



UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE
FACULTAD DE FILOSOFÍA
CARRERA DE PSICOLOGÍA



**DESEMPLEO Y SUS CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS EN
ALUMNOS DEL CUARTO CURSO DE LA FACULTAD DE FILOSOFÍA
UNIVERSIDAD NACIONAL DEL ESTE. AÑO 2023**

Autores:

Yannina Belén Ruiz Díaz Verdún
Correo: yanninabelen99@gmail.com
Angel Ariel Amarilla Salazar

Orientadora:

Lic. Gladys Brítez Britos
Correo: gladys.britez@filosofiaune.edu.py

Trabajo Final de Grado presentado a la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del
Este como requisito para la obtención del título de Licenciatura en Psicología

Ciudad del Este – Paraguay

Año 2023

RESUMEN

La presente investigación se titula “Desempleo y sus consecuencias psicológicas en alumnos del cuarto curso de la Facultad de Filosofía Universidad Nacional del Este. Año 2023”. El desempleo es una constante en la sociedad, y esto influye en la salud mental de las personas quienes son parte de esta situación. Esta investigación se propone como objetivo general Analizar las causas y consecuencias psicológicas del desempleo en estudiantes del cuarto curso de la Facultad de Filosofía, durante el año 2023. Para alcanzar este objetivo, se recurre a una metodología de enfoque cuantitativo, de enfoque descriptivo, de diseño no experimental y de corte transversal. La técnica de recolección de datos es la encuesta y el instrumento es el cuestionario con preguntas cerradas. La población está conformada por los alumnos del cuarto curso de la Facultad de Filosofía de la Universidad Nacional del Este, quienes cursan durante el año 2023. Como se pudo acceder a toda la población, se encuesta a todos los estudiantes. Los principales resultados muestran que los estudiantes, en un 60% se encuentran desempleados actualmente, se encontraron insatisfechos con sus vidas al quedar desempleado, es decir, tuvieron un impacto en su autoestima, siendo así que el 6% respondieron que sus autoestimas están muy bajas y el 24% respondió que sus autoestimas están bajas. Además, sentían que deberían encontrar un trabajo rápidamente, lo que puede interpretarse como ansiedad, se pide calificar el nivel de ansiedad respecto al desempleo, el 14% dice que es alta y el 6% que es muy alta. Así también fueron pocos quienes buscaron maneras de afrontar esta situación, quienes buscaron ayuda psicológica, en un 52% respondió que no lo hizo. Se concluye que el desempleo afecta a la salud mental de quienes pasan por esta situación, por lo que es importante recibir ayuda y buscar las maneras de afrontar el desempleo.

Palabras claves: desempleo, consecuencias psicológicas, autoestima, ansiedad, estrategias.

ABSTRACT

The present research is titled “Unemployment and its psychological consequences in students of the fourth year of the Faculty of Philosophy of the National University of the East. Year 2023”. Unemployment is a constant in society, and this influences the mental health of the people who are part of this situation. The general objective of this research is to analyze the causes and psychological consequences of unemployment in students of the fourth year of the Faculty of Philosophy, during the year 2023. To achieve this objective, a methodology with a quantitative approach, a descriptive approach, non-experimental and cross-sectional design. The data collection technique is the survey and the instrument is the questionnaire with closed questions. The population is made up of students in the fourth year of the Faculty of Philosophy of the National University of the East, who are studying during the year 2023. Since the entire population could be accessed, all students were surveyed. The main results show that the students, 60% of whom are currently unemployed, were dissatisfied with their lives when they became unemployed, that is, they had an impact on their self-esteem, with 6% responding that their self-esteem is very low. and 24% responded that their self-esteem is low. In addition, they felt that they should find a job quickly, which can be interpreted as anxiety. They are asked to rate the level of anxiety regarding unemployment; 14% say it is high and 6% say it is very high. Likewise, there were also few who looked for ways to deal with this situation, those who sought psychological help, 52% responded that they did not do so. It is concluded that unemployment affects the mental health of those who go through this situation, so it is important to receive help and find ways to deal with unemployment.

Keywords: unemployment, psychological consequences, self-esteem, anxiety, strategies.